



COMUNICADO N° 001-2018-DG- C.E. PARROQ.NSF

Belén, *lunes 19 de marzo de 2018*

Señor(a)

Padre y/o Madre de Familia

Les saludamos cordialmente y le comunicamos algunos aspectos que nos van a ayudar a desarrollar bien el año escolar 2018 y sobre todo que van a contribuir al crecimiento personal de su menor hija, poniendo énfasis en la práctica del valor de la responsabilidad:

1. Les sugerimos **organizar** con tiempo todos los materiales educativos (útiles escolares, violín, uniforme de educación física, lonchera, etc.) que su menor hija trae al colegio según su horario. Si la estudiante se olvida el vigilante ni los maestros no lo recepcionarán. Asumiendo las consecuencias de sus actos le estamos ayudando a cultivar el hábito de la responsabilidad.
2. La estudiante necesita **acostarse temprano y dormir sus 8 horas diarias** para evitar que se duerma en horas de clase. Las niñas y adolescentes que duermen lo suficiente, trabajan mejor durante el día y son menos propensas a problemas de comportamiento y son menos irritables. Por eso es importante que ustedes padres ayuden a sus hijas a desarrollar buenos hábitos a la hora de dormir.
3. La salida para Primaria (de 1° a 4°) es a la **1:45 p.m.** y de (5° y 6° de Primaria) es a las **2:00 p.m.** Salen por la puerta de Alfonso Ugarte. Las puertas de Alfonso Ugarte se cierran a las **2:25 p.m.**
La Secundaria sale a las 2:00 p.m. por la puerta de Próspero. Por favor recogerla con puntualidad y no hacerla esperar demasiado tiempo. El retraso les genera una carga de angustia porque se sienten abandonadas. También retrasan su almuerzo y su descanso de la tarde.
4. Tomar todas las previsiones para que su menor hija **llegue puntual** al colegio y evitar que pierda la primera hora de clase. Llegar puntual al colegio y bien preparada ayuda a tener éxito en los estudios
5. Enviar a su menor hija bien uniformada, con el cabello bien peinado y recogido y con el lazo blanco, la falda debajo de la rodilla, las medias blancas a la altura de la rodilla. Si hace frío puede asistir con la casaca azul del colegio. El uso correcto del uniforme promueve la disciplina, la estudiante se sentirá identificada con su Institución y con sentido de pertenencia.
6. La lonchera escolar debe ser nutritiva. Los alimentos deben ser saludables con proteínas como el huevo y el queso, con vitaminas y minerales, con frutas frescas de su agrado y con cáscara (manzana, uva, mandarina). Lo más importante es el líquido, el agua es la mejor alternativa. Se debe evitar bebidas gaseosas, azucaradas y con saborizantes (pul, tampico) y los snacks (chizitos, papitas, galletas con mucha sal) y en general la comida chatarra y las frituras envasadas.
7. Las estudiantes y los padres de familia **no deben comprar productos en los ambulantes** del perímetro del colegio para evitar la presencia de ambulantes y también para que las estudiantes puedan almorzar bien y evitar enfermedades. La presencia de los vendedores ambulantes obstaculizan el tránsito peatonal y vehicular. Asimismo no está permitido que las estudiantes que esperan que las recojan salgan a comprar e ingresen con productos al colegio.
8. Les sugerimos que la estudiante **organice con tiempo sus útiles escolares, lonchera, propina y/o pasajes** para evitar retrasos en la puerta de ingreso.
9. Si la estudiante va a tomar desayuno en el quiosco, debe venir con anticipación para ingerir sus alimentos. Le recomendamos no asistir a la formación comiendo.
Les agradecemos por su colaboración y comprensión y este tiempo de Cuaresma nos invita a preparar nuestros corazones para vivir con fe la Semana Santa.

Atentamente,

Marly Karen Vela Gómez
Directora Pedagógica

Hna. Kely Cahuaza, o.s.u.
Directora General